

Hygiene- und Verhaltensregeln Fechttraining des Fechtclubs Inselstadt Ratzeburg:

1. Bei unspezifischen grippeähnlichen Allgemeinsymptomen wie Fieber, Müdigkeit, Abgeschlagenheit sowie Symptomen einer Erkrankung wie Schnupfen, Husten, Heiserkeit auf keinen Fall beim Training erscheinen!
Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nach Vorlage eines ärztlichen Attests wieder am Trainingsbetrieb teilnehmen.
2. Alle Teilnehmer/innen erscheinen in Sportzeug. Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt. Die Eltern lassen ihre Kinder vor dem Training aussteigen und warten beim Abholen im Auto.
3. Alle Trainingsteilnehmer/innen tragen **eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung**, wenn sie vor der Eingangstür warten. Dort ist auch das Abstandsgebot (1,5 – 2 m Abstand) einzuhalten. Frau Kiehl oder Alina nehmen die Teilnehmer/innen nacheinander in Empfang und weisen sie im Gebäude ein. Taschen werden in den Umkleieräumen, im Flur und im Clubraum abgestellt, jede/r Teilnehmer/in bekommt eine zugewiesene Zone.
4. Vor Betreten der Halle müssen die Hände desinfiziert werden.
5. In der Halle sind Felder in ausreichendem Abstand abgeklebt. Die Übenden bekommen ihr Feld zugewiesen.
6. Die Toiletten können benutzt werden. Nach jeder Benutzung müssen Hände sorgfältig gewaschen werden.
7. Die Trainerinnen tragen Sorge dafür, dass die Halle während des Trainingsbetriebes regelmäßig sorgfältig durchlüftet wird.
8. Es werden Anwesenheitslisten mit folgenden Angaben geführt:
Datum, Trainingszeit Halle / Freiluft, Trainer- und Sportlername. Die Kontaktdaten werden 6 Wochen aufbewahrt. Personen, die die Erhebung von Kontaktdaten verweigern, sind vom Training ausgeschlossen.
9. Nach Beendigung des Trainings verlassen die Kinder in Abständen die Halle, holen ihre Taschen und **ziehen sich** vor dem Verlassen des Gebäudes **nicht** um.
10. Die Anfänger bekommen einen Handschuh vom Verein gestellt, den sie nach dem Training mit nach Hause nehmen und beim nächsten Mal wieder mitbringen.
11. Die **Anfänger** bringen für das Hallentraining folgende Sachen mit: **Mund-Nasenschutz, ein Springseil**, wenn möglich, **eine eigene Schaumstoffmatte** (bitte mit Namen versehen), **Handschuh, Handtuch** und **Trinken**.
12. Die **Fortgeschrittenen** bringen für das Hallentraining bitte folgende Sachen und Ausrüstung mit:
Mund-Nasenschutz, eigene Schaumstoffmatte (bitte mit Namen versehen), **Fechttasche mit Springseil, Unterziehplastron, Fechtjacke, Handschuh, Waffe, Maske, Handtuch** und **Trinken**.
13. Für das **Freilufttraining** werden benötigt:
14. **Mund-Nasenschutz, Sportschuhe für draußen**. (Falls die Kinder nur ein Paar Turnschuhe besitzen, müssen sie für den Hallengebrauch sorgfältig gereinigt werden), **wetterangepasste Sportkleidung, Trinken**.